



Pressemitteilung des BfHD zur Weltstillwoche vom 3. bis 9. Oktober „Stillen – sprich darüber“ ist Motto der Weltstillwoche 2011

Die Weltstillwoche ist eine weltumspannende Kampagne, um die öffentliche Aufmerksamkeit für die Vorteile des Stillens zu sensibilisieren. Hebammen und Hebammenverbände in 170 Ländern quer über den Globus beteiligen sich an dieser Aktion.

Das diesjährige Motto des Welthebammentages lautet „Stillen – sprich darüber“. Diese Aufforderung richtet sich nicht nur an stillende Mütter, um sich mit anderen Müttern, die auch stillen, auszutauschen. Angesprochen sind auch Schwangere, die i.d.R. viele Fragen rund ums Stillen haben. Aber auch mit Männer, insbesondere werdenden Vätern, sowie Großeltern, Verwandten und generell Allen, die sich für's Stillen interessieren, und auch denjenigen, die dem Stillen skeptisch gegenüber stehen, soll das Gespräch vom 3. bis 9. Oktober gesucht werden.

Anlässe um über das Stillen ins Gespräch zu kommen, gibt es viele. Hier nur einige Fragen, die immer wieder auftauchen:

- Kann jede Frau stillen?
- Welche Mythen und Vorurteile übers Stillen bestehen?
- Wie lange sollte ein Kind sinnvollerweise gestillt werden?
- Leidet die Attraktivität durchs Stillen?
- Sollte man auch in der Öffentlichkeit stillen?
- Was genau macht Stillen so gut für Mutter und Kind?

Die Expertin für's Stillen ist die Hebamme. Und hier einige Fakten:

- Muttermilch ist das beste und billigste "Fast Food" für das Baby!
- Stillen ist die **einzige** seit Millionen Jahren erprobte Babynahrung, die alle notwendigen Nährstoffe in genau der richtigen Menge enthält.
- Stillen schützt gegen Krankheiten und Allergien
- Stillen fördert die Mutter-Kind-Bindung
- Stillen begünstigt die Entwicklung des Kindes
- Stillen beschleunigt die Rückbildung nach der Geburt
- Stillen spart ca. 800 Euro im ersten halben Jahr
- Stillen macht Spaß!

BfHD e.V. Bund freiberuflicher Hebammen Deutschlands <http://www.bfhd.de>

Vorstand: Susanne Schäfer, 1. Vorsitzende, Kleinmachnow (V.i.S.d.P.)

Ulrike Aulbach, 2. Vorsitzende, Hamburg