

Schwanger nach Fehlgeburt, wann?

Wie schnell kann man nach einer Fehlgeburt wieder schwanger werden? Wie lange sollte man warten? Ratsam ist es, dem Körper und der Seele nach einer Fehlgeburt erst einmal etwas Ruhe zu gönnen bis zur nächsten [Schwangerschaft](#). Also etwa mehrere Monate bis ein halbes Jahr nach dem Einsetzen der ersten Regelblutung nach der Fehlgeburt. In dieser Zeit kann der Körper zum Normalen zurückkehren und die Seele kann sich von der Enttäuschung erholen. Das sind die idealen Voraussetzungen, um den Anforderungen einer neuen Schwangerschaft seelisch und körperlich gewachsen zu sein. Individuell gibt es allerdings grosse Unterschiede, wann eine Frau für die nächste Schwangerschaft wirklich bereit ist. Generell gilt: sich erst einmal Zeit lassen, ins Gleichgewicht zurück finden und sich möglichst nicht unter Druck setzen (lassen).

Zuletzt aktualisiert am 23.07.2015 von Julian.